

## Wichtige Informationen zu Ihrem Aufenthalt

### Was kommt in den Koffer?

- Die Mitnahme von E-Geräten und deren Inbetriebnahme ist aufgrund einer möglichen Rauchentwicklung bzw. Brandgefahr nicht gestattet. Ausgenommen sind eine kleine Kaffeemaschine und ein Wasserkocher.
- Es gibt ein Bügelzimmer.
- Es stehen KEINE Waschmaschinen zur Verfügung, jedoch bieten wir ein externes Wäscheservice gegen Gebühr an.
- Private Fahrräder können in einem versperrten Fahrradkäfig (je nach Verfügbarkeit) abgestellt werden.
- Es besteht die Möglichkeit Fahrräder vor Ort gegen eine Gebühr auszuleihen.

### Was kommt in den Koffer?

- Lichtbildausweis
- Vollständig ausgefüllter „Fragebogen für Kur- und Rehabilitationsgäste“ (Bitte nicht vorab zusenden)!
- Alle bereits vorhandenen relevanten und medizinischen Befunde (z.B. auch Befunde zu bestehenden Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten, Röntgenbilder etc.)
- E-Card (Krankenversicherungskarte)
- Medizinische Artikel
- Die derzeit verordneten bzw. regelmäßig eingenommenen Medikamente, wenn möglich für die Dauer des Aufenthaltes, in ausreichender Menge. Unsere Kurärzte sind keine Kassenärzte und können daher keine Kassenrezepte ausfertigen.
- Benötigte Gehhilfen
- Persönliches
- Trinkflasche (kann vor Ort zum Selbstkostenpreis erworben werden)
- Bekleidung
  - Straßenkleidung (z.B. für Mittag- und Abendessen; Wir ersuchen Sie, zu im Restaurant zum Mittag- und Abendessen angemessene Kleidung zu tragen und auf Badebekleidung zu verzichten.)
  - Sportbekleidung (Trainingsanzug, Bekleidung für Gymnastik (indoor) sowie Bewegungstraining im Freien)
  - Hausschuhe, Turnschuhe, festes Schuhwerk
  - Badebekleidung (Badeanzug bzw. -hose), Badeschuhe
  - Bademantel, Badetuch für den Freizeitbereich (kann gegen Gebühr ausgeborgt werden)
- Kleiner Rucksack, Badetasche für Sportkleidung etc.
- Toilettenartikel
- Bei Bedarf nehmen Sie bitte Ihren Nackenpolster bzw. Nackenrolle mit.