Sonntag, 13. Dezember, 3. ADVENTSONNTAG	
13:00	Ausflug nach **Großarl.** Heiter und besinnlich – so präsentiert sich der **Salzburger Bergadvent im Großarlertal.** Erleben Sie einzigartige **Traditionen und Brauchtum bei einem Besuch am Adventmarkt.** Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption. Taxibus: € 29,--
19:00	Der **Gospel Chor Salzburg**, unter der Leitung von Ksenija Cengic, ist Garant für einen schwungvollen Abend! **Gospels** und **Spirituals**, gespickt mit Songs aus Afrika verheißen **Rhythmus, Power und pure Lebensfreude**. Wo: Mehrzwecksaal, Haus 3, 19:00 – 21:00 Uhr Eintritt: Freiwillige Spende

Montag, 14. Dezember	
18:30	Facharztvortrag mit **Prim. Dr. Hildebert Hutt**, FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie **„Arthrose heute – Grenzen und Möglichkeiten der modernen Therapie“.** Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: frei

Dienstag, 15. Dezember	
19:00	**„Wonderful World“**. Wählen Sie aus den 17 schönsten Destinationen der Welt Ihre Reise-Gustostückerl für diesen Abend. Je 7 min. Filme in Kinoqualität. Wo: Raum Linz, Haupthaus Karten erhalten Sie an der Rezeption. Eintritt: € 11,--

Mittwoch, 16. Dezember	
19:00	**Schönheit – Außen und Innen, das ganzheitliche Konzept.** Gabriele Gach informiert Sie über neue richtungsweisende Wege in der Kosmetik. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: frei

Donnerstag, 17. Dezember	
19:00	**Überliefertes Heilwissen und das Leben der einfachen Leute im Lammertal:** Entdecken Sie mit der Journalistin und Biologin Christine Fröschl das Erbe von Kräutern und Heilmethoden der ländlichen Kultur im Tennengau. **Buchpräsentation & kleine Kostproben!** www.kraeuterwissen-lammertal.at Wo: Raum Linz, Haupthaus Karten erhalten Sie an der Rezeption. Eintritt: € 10,--

Freitag, 18. Dezember	
19:00	**Let’s dance! Lebensfreude pulsiert**, coole Musik die uns trägt, gemeinsam im Takt und aus der Reihe tanzend, damit Glück und Leichtigkeit entstehen kann. Auch für Anfänger, gemütliche Kleidung, keine sportlichen Ansprüche. Wo: Mehrzwecksaal, Haus 3; Dauer 2 h, mind. 10, max. 30 Personen. Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 20,--

Samstag, 19. Dezember	
19:00	**Faszination Taugl – Multimediashow.** Infos dazu am 5.12.

VORANKÜNDIGUNG: Sonntag, 20. Dezember, 3. Adventsonntag: Ausflug zur Stillen Nacht Kapelle in Oberndorf. Anmeldung an der Rezeption!

Bad Vigaun
MEDIZINISCHES ZENTRUM

VERANSTALTUNGSPROGRAMM

30. November bis 19. Dezember 2026



Liebe Gäste,
bitte beachten Sie, dass einige Veranstaltungen eine **Mindestteilnehmerzahl** oder **passendes Ausflugswetter** voraussetzen. Bei zu wenig Anmeldungen oder bei Unwetter, entscheidet der jeweilige Anbieter über die Durchführung.
Der Infoscreen neben der Rezeption informiert Sie tagesaktuell!

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen!

Montag, 30. November	
18:30	**Facharztvortrag von Dr. Christoph Thaler**, FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie: **„Was gibt es NEUES in der Orthopädie 2026: ROSA-Knie-TEP, Fuß-Update, Handchirurgie“**. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: frei

Dienstag, 1. Dezember	
18:45	**Entspannt mit Yoga**. Achtsame und sanfte Bewegungen für den ganzen Körper im Einklang mit dem Atem. Geführte Entspannung im Liegen auf der Matte, von Annette Paul. Für Anfänger geeignet. Wo: Raum Eisenstadt, Haus 9, Dauer 60 min, mind. 10, max. 15 Personen Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 13,--

Mittwoch, 2. Dezember	
19:00	Geführte **Fantasiereise** durch die vier Elemente – **Erde**, **Wasser**, **Luft** und **Feuer**. Lassen Sie sich von der Kraft der Natur inspirieren, während sanfte Koshi-Klänge die Reise harmonisch begleiten. Von **Dr. Charlotte Schönlieb**, Internistin und Humanenergetikerin. Wo: Raum Innsbruck, Haus 6; Dauer: 50 min, mind. 5, max. 12 Personen Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 13,--

Donnerstag, 3. Dezember	
19:00	**Mit Achtsamkeit zur Ruhe finden.** Erleben Sie eine Stunde der Achtsamkeit, in der Sie Wege kennenlernen im Hier und Jetzt anzukommen und innere Stille zu finden. Entdecken Sie Achtsamkeit für Ihren Alltag. Wo: Raum Innsbruck, Haus 6; Dauer: 60 min, mind. 4, max. 12 Personen, Leintuch mitnehmen; Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 12,--

Freitag, 4. Dezember	
19:00	**Konzert Fourtissimo.** Das exquisite Damen-Saxophon-Quartett steht für Vielfalt und Schwung, und spielt eine reizvolle Mischung aus Swing, Tango, Rock, Pop und Jazz für Sie. Die vier Musikerinnen aus Salzburg versprechen unvergessliche Momente voller Musik und Spaß! Wo: Mehrzwecksaal, Haus 3 Eintritt: freiwillige Spende

Samstag, 5. Dezember	
19:00	**Faszination Taugl – Multimediashow.** Georg Pölzleitner und Franz Koch nehmen Sie auf eine faszinierende Reise in die Welt der Taugl mit. Ein Wildfluss, der die Landschaft formt und der zur Lebensader wurde. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: freiwillige Spende

Sonntag, 6. Dezember, 2. ADVENTSONNTAG	
19:00	**„Wien, Weib, Wein“ Heurigenkabarett.** Wienerlieder und G‘schichten mit dem Duo Grammelschmoiz. Wo: Raum Linz, Haupthaus, Karten an der Rezeption. Eintritt: € 12,--

Sonntag, 6. Dezember, 2. ADVENTSONNTAG	
13:00	Ausflugsfahrt zum **Adventmarkt in St. Wolfgang** am Wolfgangsee. Das zauberhafte St. Wolfgang zählt in der Adventzeit mit seinen Tannenbäumen, Kerzen und meterhohen Fackeln zu den romantischsten Adventmärkten im Salzburger Land. Eine im See schwimmende Friedenslichtlaterne ist ein weiteres Highlight bei diesem Ausflug. Anmeldung an der Rezeption. Taxibus: € 29,--

Montag, 7. Dezember	
18:30	Facharztvortrag von **Dr. Michaela Sturm**, FÄ für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie: **Moderne ästhetische Medizin. Sanfte Methoden, natürliche Ergebnisse.** Minimal invasive Behandlungen wie Vampirelift, Botulinumtoxin, Skinbooster bis hin zu operativen Eingriffen wie Lidstraffung. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: frei

Dienstag, 8. Dezember, MARIA EMPFÄNGNIS	
15:00	**Ausflug zum Winterzauber am Kuchler See.** Der bezaubernde kleine Kuchler See lockt mit einem Spaziergang und einem stimmungsvollen Holz-Adventmarkt, der mit einem gemütlichen Umtrunk ausklingt. Bis ca. 17:45 Uhr Anmeldung an der Rezeption. Taxibus und Umtrunk: € 20,--
19:00	**Musikkabarett „Vasunga im Lebm“ mit Zweizylinder.** Zwei Musiker und Kleinkünstler mit Hut, Humor und Hochzeitserfahrung laden ein zu einem lustigen Abend voller Musik und schlagfertigen Ansagen. Wo: Mehrzwecksaal, Haus 3 Freiwillige Spende nach der Vorstellung: € 8,-- bis € 18,-- frei wählbar

Mittwoch, 9. Dezember	
18:45	**Entspannt mit Yoga**. Achtsame und sanfte Bewegungen für den ganzen Körper im Einklang mit dem Atem. Geführte Entspannung im Liegen auf der Matte, von Annette Paul. Für Anfänger geeignet. Wo: Raum Eisenstadt, Haus 9, Dauer 60 min, mind. 10, max. 15 Personen Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 13,--

Donnerstag, 10. Dezember	
19:00	**Prachtvolles Indien – laut, bunt, spirituell**. Die Vielfalt des Subkontinents ist schwer in Worte zu fassen. Martina Mathur nimmt Sie mit auf eine faszinierende Reise in eine Welt der Gegensätze. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: freiwillige Spende

Samstag, 12. Dezember	
19:00	Buchpräsentation von Hans Quehenberger, Ausdauersportler und Pädagoge: **„Durchatmen - Wege zum Wesentlichen“.** Im Mittelpunkt steht die aktuelle Frage, was im Leben wirklich zählt. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: € 5,--