Montag, 2. November	
18:30	Facharztvortrag von **Dr. Michaela Sturm**, Ärztl. Leiter Klinik, FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie: **„Unsere Haut – Schutzschild, Immunorgan und Spiegel unseres Lebensstils.“** Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: frei

Dienstag, 3. November	
19:00	**„Wonderful World“**. Wählen Sie aus den 17 schönsten Destinationen der Welt Ihre Reise-Gustostückerl für diesen Abend. Je 7min Filme in Kinoqualität. Wo: Raum Linz, Haupthaus Karten erhalten Sie an der Rezeption. Eintritt: € 11,--

Mittwoch, 4. November	
19:00	**Schönheit – Außen und Innen, das ganzheitliche Konzept.** Gabriele Gach informiert Sie über neue richtungsweisende Wege in der Kosmetik. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: frei

Donnerstag, 5. November	
19:00	**Überliefertes Heilwissen und das Leben der einfachen Leute im Lammertal:** Entdecken Sie mit der Journalistin und Biologin Christine Fröschl das Erbe von Kräutern und Heilmethoden der ländlichen Kultur im Tennengau. **Buchpräsentation & kleine Kostproben!** www.kraeuterwissen-lammertal.at Wo: Raum Linz, Haupthaus Karten erhalten Sie an der Rezeption. Eintritt: € 10,--

Freitag, 6. November	
19:00	**Mit Achtsamkeit zur Ruhe finden.** Informationen siehe 31.10.

Samstag, 7. November	
19:00	**Konzert Fourtissimo.** Das exquisite Damen-Saxophon-Quartett steht für Vielfalt und Schwung, und spielt eine reizvolle Mischung aus Swing, Tango, Rock, Pop und Jazz für Sie. Die vier Musikerinnen aus Salzburg versprechen unvergessliche Momente voller Musik und Spaß! Wo: Mehrzwecksaal, Haus 3 Eintritt: freiwillige Spende

Sonntag, 8. November	
19:00	**„Acoustic Feelings“**, **Blues, Rock & instrumental Gitarre**. siehe 26.10

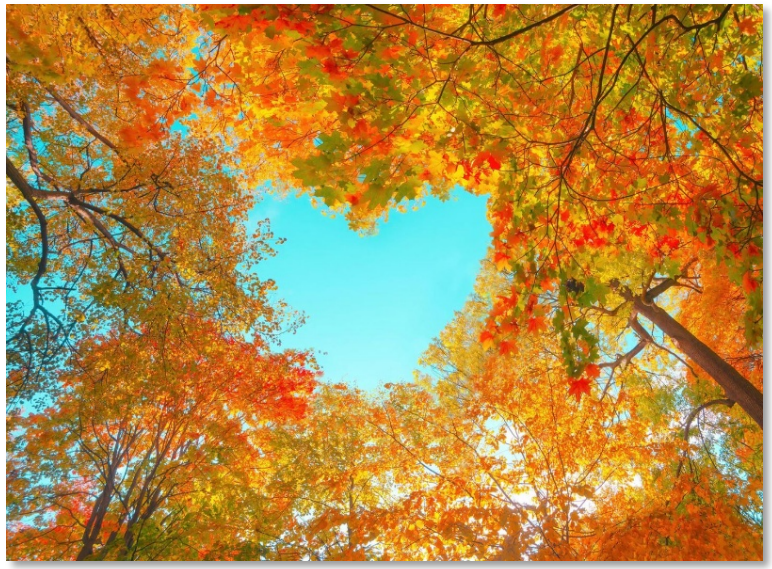
Montag, 9. November	
18:30	Facharztvortrag mit **Prim. Dr. Hildebert Hutt**, Ärztl. Leiter Reha, Kur, GVA, FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie: **„Das künstliche Gelenk – Endoprothetik. Möglichkeiten und Grenzen der modernen Therapie.“** Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: frei

ANKÜNDIGUNG: Dienstag, 10.10., Hochkarätiges Klassikkonzert „Quartett Kairi“, Benefizkonzert f. die Schmetterlingskinder

Bad Vigaun
MEDIZINISCHES ZENTRUM

VERANSTALTUNGSPROGRAMM

20. Oktober bis 9. November 2026



Liebe Gäste,
bitte beachten Sie, dass einige Veranstaltungen eine **Mindestteilnehmerzahl** oder **passendes Ausflugswetter** voraussetzen. Bei zu wenig Anmeldungen oder bei Unwetter, entscheidet der jeweilige Anbieter über die Durchführung.
Der Infoscreen neben der Rezeption informiert Sie tagesaktuell!

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen!

Dienstag, 20. Oktober	
18:45	**Entspannt mit Yoga**. Achtsame und sanfte Bewegungen für den ganzen Körper im Einklang mit dem Atem. Geführte Entspannung im Liegen auf der Matte, von Annette Paul. Für Anfänger geeignet. Wo: Raum Eisenstadt, Haus 9, Dauer 60 min, mind. 10, max. 15 Personen Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 13,--

Mittwoch, 21. Oktober	
19:00	**Musik aus Bella Italia.** Sie hören die schönsten und bekanntesten Lieder von und mit Martina Mathur, Sängerin und Gitarristin. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: freiwillige Spende

Donnerstag, 22. Oktober	
19:30	**Klangreise mit Armin Wenger – Multiinstrumentalist**. Entspannt lauschen und genießen – eine Reise in die Welt der Klänge. In bequemer Kleidung entspannt es sich leichter. Mind. 5, max. 12 Personen. Wo: Raum Innsbruck, Haus 6 Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 18,--

Freitag, 23. Oktober	
18:30	**Let's dance! Lebensfreude pulsiert**, coole Musik die uns trägt, gemeinsam im Takt und aus der Reihe tanzend, damit Glück und Leichtigkeit entstehen kann. Auch für Anfänger, gemütliche Kleidung, keine sportlichen Ansprüche. Wo: Mehrzwecksaal, Haus 3; Dauer 90 min, mind. 10, max. 30 Personen. Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 15,--

Samstag, 24. Oktober	
19:00	**Faszination Taugl – Multimediashow.** Georg Pölzleitner und Franz Koch nehmen Sie auf eine faszinierende Reise in die Welt der Taugl mit. Ein Wildfluss, der die Landschaft formt und der zur Lebensader wurde. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: freiwillige Spende
	**Denk' dran!** **Heute Nacht werden die Uhren von 3:00 auf 2:00 Uhr zurückgestellt.**

Sonntag, 25. Oktober	
13:00	Ausflug nach **Bad Ischl**. Wo Sissi und Franzl einst residierten, wandeln Sie heute entlang der kaiserlichen Promenade, bevor im Café Zauner das weltberühmte **„Zaunerkipferl"** auf Sie wartet. Nur bei Schönwetter. Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption. Taxibus: € 29,--

Montag, 26. Oktober - NATIONALFEIERTAG	
19:00	**„Acoustic Feelings"**, **Blues, Rock & instrumental Gitarre**. Der Singer, Songwriter und Gitarrist Chris May kreiert mit verschiedenen Gitarren, Gesang, Didgeridoo und Mundharmonika eine spannende, erdige Atmosphäre. Das impulsive Fingerstyle-Spiel erzeugt sphärische Klänge und mitreißende Rhythmen – Spielfreude pur! www.chrismay.at Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: freiwillige Spende

Dienstag, 27. Oktober	
19:00	**Musikkabarett „Vasunga im Lebm" mit Zweizylinder.** Zwei Musiker und Kleinkünstler mit Hut, Humor und Hochzeitserfahrung laden ein zu einem lustigen Abend voller Musik und schlagfertigen Ansagen. Wo: Mehrzwecksaal, Haus 3 Freiwillige Spende nach der Vorstellung: € 8,-- bis € 18,-- frei wählbar

Mittwoch, 28. Oktober	
19:00	**Singen von Herz zu Herz mit Petra**. Gemeinsam einfache Lieder singen. Manchmal besinnlich, manchmal beschwingt. Keine Noten- oder Singkenntnisse erforderlich. Petra ist ausgebildet von Katharina und Wolfgang Bossinger. Bitte Trinkflasche mitnehmen. Dauer 1,5 h, mind. 5 Personen Wo: Raum Linz, Haupthaus Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 12,--

Donnerstag, 29. Oktober	
19:00	**Prachtvolles Indien – laut, bunt, spirituell**. Die Vielfalt des Subkontinents ist schwer in Worte zu fassen. Martina Mathur nimmt Sie mit auf eine faszinierende Reise in eine Welt der Gegensätze. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: freiwillige Spende

Freitag, 30. Oktober	
19:00	**Dance for Health® Tanzen macht glücklich** - und ist gesund! Gemeinsames Ausdauer- und Koordinationstraining mit Tanzelementen zu mitreißender Musik! Für Anfänger und alle Altersklassen geeignet, in Sportkleidung. Wo: Raum Eisenstadt, Haus 9, ca. 50 min, mind. 3, max. 15 Personen. Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 12,--

Samstag, 31. Oktober	
19:00	**Mit Achtsamkeit zur Ruhe finden.** Erleben Sie eine Stunde der Achtsamkeit, in der Sie Wege kennenlernen im Hier und Jetzt anzukommen und innere Stille zu finden. Entdecken Sie Achtsamkeit für Ihren Alltag. Wo: Raum Innsbruck, Haus 6; mind. 4, max. 12 Personen, Dauer: 60 min, Leintuch mitnehmen; Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 12,--

Sonntag, 1. November - ALLERHEILIGEN	
10:00	**Waldbaden – Erlebnis für alle Sinne!** Entspannen Sie Ihren Geist, stärken Sie Ihr Immunsystem und erhöhen Sie Ihre innere Klarheit mit der Kraft des Waldes. Mit Dr. Charlotte Schönlieb, Internistin und Humanenergetikerin. Dauer: ca. 2 h, mind. 5, max. 10 Personen, Absage nur bei starkem Regen. Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption. Preis: € 15,--

Montag, 2. November	
18:30	**Brauereiführung in Kaltenhausen**. Wussten Sie, dass ein- und dasselbe Bier aus unterschiedlichen Gläsern anders schmeckt? Oder dass Bierbrauen lange Zeit Frauensache war? Bei einer Führung rund ums Bier servieren wir Ihnen so manches Thema, das Sie überraschen wird. Anmeldung an d. Rezeption; Preis (Taxi und Führung mit Verkostung): € 24,--