

<b>Samstag, 16. Mai</b>	
15:00	<b>Waldbaden – Erlebnis für alle Sinne!</b> Entspannen Sie Ihren Geist, stärken Sie Ihr Immunsystem und erhöhen Sie Ihre innere Klarheit mit Waldbaden. Die Kraft des Waldes steigert körperliches und seelisches Wohlbefinden. Mit Dr. Charlotte Schönlieb, Internistin und Humanenergetikerin: Dauer: ca. 2 h, mind. 5, max. 10 Personen, Absage nur bei starkem Regen. Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption. Preis: € 15,--

<b>Sonntag, 17. Mai</b>	
9:45	<b>Entspannt mit Yoga in den Sonntag starten.</b> Beschreibung siehe 6. Mai.
13:00	<b>Ausflug zu den Gosauseen:</b> Drei Seen, eingebettet in einer einzigartigen Landschaft mit Blick auf den majestätischen Dachstein. Nach einem Spaziergang um den Vorderen Gosausee (ca 1 Stunde) lockt der Gasthof am See mit Kaffee und Kuchen. Mind. 12 Personen. Anmeldung an der Rezeption. Taxibus: € 29,--

<b>Montag, 18. Mai</b>	
18:30	Facharztvortrag von <b>Dr. Helmut Hiertz</b> , FA für Neurochirurgie <b>„Behandlungsmöglichkeiten bei Wirbelsäulenerkrankungen“</b> . Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: frei
18:30	<b>Brauereiführung in Kaltenhausen.</b> Wussten Sie, dass ein- und dasselbe Bier aus unterschiedlichen Gläsern anders schmeckt? Oder dass Bierbrauen lange Zeit Frauensache war? Bei einer Führung rund ums Bier servieren wir Ihnen so manches Thema, das Sie überraschen wird. Anmeldung an d. Rezeption; Preis (Taxi und Führung mit Verkostung): € 24,--

<b>Dienstag, 19. Mai</b>	
19:00	<b>Singen von Herz zu Herz mit Petra.</b> Gemeinsam einfache Lieder singen. Manchmal besinnlich, manchmal beschwingt. Keine Noten- oder Singkenntnisse erforderlich. Petra ist ausgebildet von Katharina und Wolfgang Bossinger. Bitte Trinkflasche mitnehmen. Dauer: 1,5 h, mind. 5 Personen Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: € 12,-- Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption.

<b>Mittwoch, 20. Mai</b>	
19:00	<b>Schönheit – Außen und Innen, das ganzheitliche Konzept.</b> Gabriele Gach informiert Sie über neue richtungsweisende Wege in der Kosmetik. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: frei

<b>Donnerstag, 21. Mai</b>	
19:30	<b>Klangreise mit Armin Wenger – Multiinstrumentalist.</b> Entspannt lauschen und genießen – eine Reise in die Welt der Klänge. In bequemer Kleidung entspannt es sich leichter. Mind. 5, max. 12 Personen. Wo: Raum Innsbruck, Haus 6 Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 18,--



## VERANSTALTUNGSPROGRAMM

### 3. Mai bis 21. Mai 2026



CR: Pixabay

Liebe Gäste,  
mit einem bunten Mix an Veranstaltungen  
wünschen wir Ihnen unterhaltsame Stunden  
und schöne Erlebnisse in und um Bad Vigaun.  
**Viel Vergnügen!**

### Sonntag, 3. Mai

13:00	Ausflug zu den <b>Hofalmen, am Fuße der Bischofsmütze in Filzmoos</b> . Nach einem Spaziergang zum idyllischen Almsee lockt die Unterhofalm mit Schmankerln, Kaffee und Kaiserschmarrn und mit einem herrlichen Ausblick. Anmeldung an der Rezeption. Mind. 12 Personen Taxibus: € 29,--
19:00	„ <b>Acoustic Feelings</b> “, <b>Blues, Rock &amp; instrumentale Gitarre</b> . Der Singer, Songwriter und Gitarrist Chris May kreiert mit verschiedenen Gitarren, Gesang, Didgeridoo und Mundharmonika eine spannende, erdige Atmosphäre. Das impulsive Fingerstyle-Spiel erzeugt sphärische Klänge und mitreißende Rhythmen – Spielfreude pur! <a href="http://www.chrismay.at">www.chrismay.at</a> Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: freiwillige Spende

### Montag, 4. Mai

18:30	<b>Facharztvortrag von Dr. Christoph Thaler</b> , FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie „Was gibt es NEUES in der Orthopädie 2026: ROSA-Knie-TEP, Fuß-Update, Handchirurgie“ Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: frei
-------	---

### Dienstag, 5. Mai

19:00	<b>Musikkabarett „Vasunga im Lebm“ mit Zweizylinder</b> . Zwei Musiker und Kleinkünstler mit Hut, Humor und Hochzeitserfahrung laden ein zu einem lustigen Abend voller Musik und schlagfertigen Ansagen. Wo: Mehrzwecksaal, Haus 3 Freiwillige Spende nach der Vorstellung: € 8,-- bis € 18,-- frei wählbar
-------	--

### Mittwoch, 6. Mai

18:45	<b>Entspannt mit Yoga</b> . Achtsame und sanfte Bewegungen für den ganzen Körper im Einklang mit dem Atem. Geführte Entspannung im Liegen auf der Matte, von Annette Paul. Für Anfänger geeignet. Wo: Raum Eisenstadt, Haus 9, Dauer: 60 min, mind. 10, max. 15 Personen Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 13,--
-------	--

### Donnerstag, 7. Mai

19:00	<b>QI GONG</b> ist eine sanfte, angenehme Art, bei der man sich mit weichen, runden und einfachen Bewegungen in physische und psychische Balance bringen kann. Bitte in bequemer Kleidung und Socken zum Kurs kommen. Wo: Mehrzwecksaal, Haus 3 Anmeldung bis Donnerstag, 18:00 Uhr an der Rezeption Eintritt: € 13,--
-------	--

### Freitag, 8. Mai

19:00	<b>Konzert Fourtissimo</b> . Das exquisite Damen-Saxophon-Quartett steht für Vielfalt und Schwung, und spielt eine reizvolle Mischung aus Swing, Tango, Rock, Pop und Jazz für Sie. Die vier Musikerinnen aus Salzburg versprechen unvergessliche Momente voller Musik und Spaß! Wo: Mehrzwecksaal, Haus 3 Eintritt: freiwillige Spende
-------	--

### Samstag, 9. Mai

13:00	<b>Frühlingsfahrt nach Berchtesgaden</b> . Die Reise führt übers <b>Rosfeld</b> zum <b>Königsee</b> , wo oben der weiße Schnee glänzt und unten der Frühling winkt. In Berchtesgaden warten ein Stadtpaziergang und Kaffeegenuss auf Sie. Anmeldung an der Rezeption. Mind. 15 Personen Taxibus: € 29,--
19:00	<b>Faszination Taugl – Multimediashow</b> . Georg Pözlleitner und Franz Koch nehmen Sie auf eine faszinierende Reise in die Welt der Taugl mit. Ein Wildfluss, der die Landschaft formt und der zur Lebensader wurde. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: freiwillige Spende

### Sonntag, 10. Mai – Muttertag

19:00	Buchpräsentation von Hans Quehenberger, Ausdauersportler und Pädagoge: <b>„Durchatmen - Wege zum Wesentlichen“</b> . Im Mittelpunkt steht die aktuelle Frage, was im Leben wirklich zählt. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: € 5,--
-------	---

### Montag, 11. Mai

18:30	Facharztvortrag von <b>Prim. Dr. Thomas Hofstädter</b> , Ärztl. Leiter Klinik, FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie: <b>„Mein neues Gelenk – meine neue Lebensqualität“</b> . Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: frei
-------	---

### Dienstag, 12. Mai

19:00	<b>Farb-, Typ &amp; Imageberatung für Damen und Herren</b> von Sabine Staudinger. Tauchen Sie ein, in das spannende Thema: „Meine Farben. Mein Stil.“ (Keine Einzelberatung, Vortrag mit Modell, Dauer ca. 45 min.) Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: Euro 5,--
-------	---

### Mittwoch, 13. Mai

19:00	<b>Musik aus Bella Italia</b> . Sie hören die schönsten und bekanntesten Lieder von und mit Martina Mathur, Sängerin und Gitarristin. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: freiwillige Spende
-------	--

### Donnerstag, 14. Mai – Christi Himmelfahrt

19:00	„ <b>Wien, Weib, Wein</b> “ <b>Heurigenkabarett</b> . Wienerlieder und G'schichten mit dem Duo Grammelschmoiz. Wo: Raum Linz, Karten erhalten Sie an der Rezeption. Eintritt: € 12,--
-------	--

### Freitag, 15. Mai

19:00	<b>Dance for Health® Tanzen macht glücklich</b> - und ist gesund! Gemeinsames Ausdauer- und Koordinationstraining mit Tanzelementen zu mitreißender Musik! Für Anfänger und alle Altersklassen geeignet, in Sportkleidung. Wo: Raum Eisenstadt, Haus 9, ca. 50 min, mind. 3, max. 15 Personen. Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 12,--
-------	--