

### Samstag, 25. April

19:00	<b>Dance for Health® Tanzen macht glücklich</b> - und ist gesund! Gemeinsames Ausdauer- und Koordinationstraining mit Tanzelementen zu mitreißender Musik! Für Anfänger und alle Altersklassen geeignet, in Sportkleidung. Wo: Raum Eisenstadt, Haus 9, ca. 50 min, mind. 3, max. 15 Personen. Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 12,--
-------	--

### Sonntag, 26. April

13:00	<b>Wanderung mit Alpakas.</b> Wandern Sie auf den Spuren der Kelten entlang des <b>Adneter Marmorweges</b> in Begleitung einer Alpakaführerin. Außerdem haben Sie die Gelegenheit im Hofladen zu stöbern. Nicht geeignet für Gäste mit eingeschränkter Mobilität. Wanderschuhe. Mind. 7 Personen. <b>Anmeldung bis Freitag, 24.4., 18:00 Uhr an der Rezeption</b> Taxi, Alpakaführung: € 28,--
-------	---

### Montag, 27. April

18:30	Facharztvortrag von <b>Dr. Helmut Hiertz</b> , FA für Neurochirurgie „ <b>Behandlungsmöglichkeiten bei Wirbelsäulenerkrankungen</b> “. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: frei
18:30	<b>Brauereiführung in Kaltenhausen.</b> Wussten Sie, dass ein- und dasselbe Bier aus unterschiedlichen Gläsern anders schmeckt? Oder dass Bierbrauen lange Zeit Frauensache war? Bei einer Führung rund ums Bier servieren wir Ihnen so manches Thema, das Sie überraschen wird. Anmeldung an d. Rezeption; Preis (Taxi und Führung mit Verkostung): € 24,--

### Dienstag, 28. April

19:00	Geführte <b>Fantasiereise</b> durch die vier Elemente – <b>Erde, Wasser, Luft und Feuer</b> . Lassen Sie sich von der Kraft der Natur inspirieren, während sanfte Koshi-Klänge die Reise harmonisch begleiten. Von <b>Dr. Charlotte Schönlieb</b> . Wo: Raum Innsbruck, Haus 6; Dauer: 50 min, mind. 5, max. 12 Personen Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 13,--
-------	--

### Mittwoch, 29. April

19:00	<b>Schönheit – Außen und Innen, das ganzheitliche Konzept.</b> Gabriele Gach informiert Sie über neue richtungsweisende Wege in der Kosmetik. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: frei
-------	---

### Freitag, 1. Mai

19:00	<b>Dance for Health® Tanzen macht glücklich</b> Beschreibung siehe 25. April
-------	---

### Samstag, 2. Mai

19:00	<b>Mit Achtsamkeit zur Ruhe finden.</b> Erleben Sie eine Stunde der Achtsamkeit, in der Sie Wege kennenlernen, im Hier und Jetzt anzukommen und innere Stille zu finden. Entdecken Sie Achtsamkeit für Ihren Alltag. Wo: Raum Innsbruck, Haus 6; mind. 4, max. 12 Personen, Dauer: 60 min, Leintuch mitnehmen; Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 12,--
-------	--



## VERANSTALTUNGSPROGRAMM

12. April bis 2. Mai 2026



Liebe Gäste,  
mit einem bunten Mix an Veranstaltungen  
wünschen wir Ihnen unterhaltsame Stunden  
und schöne Erlebnisse in und um Bad Vigaun.  
**Viel Vergnügen!**

**Sonntag, 12. April**

13:00	<b>Frühlingsfahrt nach Berchtesgaden.</b> Die Reise führt übers <b>Rosfeld</b> zum <b>Königsee</b> , wo oben der weiße Schnee glänzt und unten der Frühling winkt. In Berchtesgaden warten ein Stadtspaziergang und Kaffeegenuss auf Sie. Anmeldung an der Rezeption. Mind. 15 Person. Taxibus: € 29,--
19:00	<b>Musik aus Bella Italia.</b> Sie hören die schönsten und bekanntesten Lieder von und mit Martina Mathur, Sängerin und Gitarristin. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: freiwillige Spende

**Montag, 13. April**

18:30	Facharztvortrag mit <b>Prim. Dr. Hildebert Hutt</b> , Ärztl. Leiter Reha, Kur, GVA, FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie: <b>„Das künstliche Gelenk – Endoprothetik. Möglichkeiten und Grenzen der modernen Therapie.“</b> Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: frei
-------	---

**Dienstag, 14. April**

19:00	<b>Musikkabarett „Vasunga im Lebm“ mit Zweizylinder.</b> Zwei Musiker und Kleinkünstler mit Hut, Humor und Hochzeitserfahrung laden ein zu einem lustigen Abend voller Musik und schlagfertigen Ansagen. Wo: Mehrzwecksaal, Haus 3 Freiwillige Spende nach der Vorstellung: € 8,-- bis € 18,-- frei wählbar
-------	--

**Mittwoch, 15. April**

19:00	Das Duo <b>„Red Luck - soulful music“</b> spannt einen musikalischen Bogen von zarten Balladen, über neu arrangierte Pop-Songs bis hin zu melancholischen Eigenkompositionen. Die Musik lädt zum Verweilen und Hinhören ein. Wo: Mehrzwecksaal, Haus 3 Eintritt: freiwillige Spende
-------	---

**Donnerstag, 16. April**

19:00	Buchpräsentation von Hans Quehenberger, Ausdauersportler und Pädagoge: <b>„Durchatmen - Wege zum Wesentlichen“.</b> Im Mittelpunkt steht die aktuelle Frage, was im Leben wirklich zählt. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: € 5,--
-------	---

**Freitag, 17. April**

19:00	<b>„Wien, Weib, Wein“ Heurigenkabarett.</b> Wienerlieder und G'schichten mit dem Duo Grammelschmoiz. Wo: Raum Linz, Karten erhalten Sie an der Rezeption. Eintritt: € 12,--
-------	---

**Samstag, 18. April**

19:00	<b>„Acoustic Feelings“, Blues, Rock &amp; instrumental Gitarre.</b> Der Singer, Songwriter und Gitarrist Chris May kreierte mit verschiedenen Gitarren, Gesang, Didgeridoo und Mundharmonika eine spannende, erdige Atmosphäre. Das impulsive Fingerstyle-Spiel erzeugt sphärische Klänge und mitreißende Rhythmen – Spielfreude pur! <a href="http://www.chrismay.at">www.chrismay.at</a> Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: freiwillige Spende
-------	--

**Sonntag, 19. April**

9:45	<b>Entspannt mit Yoga.</b> Achtsame und sanfte Bewegungen für den ganzen Körper im Einklang mit dem Atem. Geführte Entspannung im Liegen auf der Matte, von Annette Paul. Für Anfänger geeignet. Wo: Raum Eisenstadt, Haus 9, Dauer: 60 min, mind. 10, max. 15 Personen Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 13,--
13:00	<b>Ausflug nach Bad Ischl.</b> Wo Sissi und Franzl einst residierten, spazieren Sie heute entlang der kaiserlichen Promenade, bevor im Café Zauner das weltberühmte „Zaunerkipferl“ auf Sie wartet. Mind. 12 Personen. Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption. Taxibus: € 29,--

**Montag, 20. April**

18:30	Facharztvortrag von <b>Prim. Dr. Thomas Hofstädter</b> , Ärztl. Leiter Klinik, FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie: <b>„Mein neues Gelenk – meine neue Lebensqualität“.</b> Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: frei
-------	---

**Dienstag, 21. April**

19:00	<b>Singen von Herz zu Herz mit Petra.</b> Gemeinsam einfache Lieder singen. Manchmal besinnlich, manchmal beschwingt. Keine Noten- oder Singkenntnisse erforderlich. Petra ist ausgebildet von Katharina und Wolfgang Bossinger. Bitte Trinkflasche mitnehmen. Dauer: 1,5 h, mind. 5 Personen Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: € 12,-- Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption.
-------	--

**Mittwoch, 22. April**

19:00	<b>Überliefertes Heilwissen und das Leben der einfachen Leute im Lammertal:</b> Entdecken Sie mit der Journalistin und Biologin Christine Fröschl das Erbe von Kräutern und Heilmethoden der ländlichen Kultur im Tennengau. <b>Buchpräsentation &amp; kleine Kostproben!</b> <a href="http://www.kraeuterwissen-lammertal.at">www.kraeuterwissen-lammertal.at</a> Wo: Raum Linz, Haupthaus Karten erhalten Sie an der Rezeption. Eintritt: € 10,--
-------	---

**Donnerstag, 23. April**

19:30	<b>Klangreise mit Armin Wenger – Multiinstrumentalist.</b> Entspannt lauschen und genießen – eine Reise in die Welt der Klänge. In bequemer Kleidung entspannt es sich leichter. Mind. 5, max. 12 Personen. Wo: Raum Innsbruck, Haus 6 Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 18,--
-------	--

**Freitag, 24. April**

19:00	<b>Prachtvolles Indien – laut, bunt, spirituell.</b> Die Vielfalt des Subkontinents ist schwer in Worte zu fassen. Martina Mathur nimmt Sie mit auf eine faszinierende Reise in eine Welt der Gegensätze. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: freiwillige Spende
-------	---