

Sonntag, 15. März	
13.00	Ausflug nach Berchtesgaden. Die Reise führt übers Rossfeld zum Königsee und weiter nach Berchtesgaden wo Sie die Möglichkeit haben, die Stadt zu erkunden und einen Kaffee zu genießen. Anmeldung an der Rezeption. Taxibus: € 29,--

Montag, 16. März	
18:30	Facharztvortrag von Dr. Helmut Hiertz , FA für Neurochirurgie „ Behandlungsmöglichkeiten bei Wirbelsäulenerkrankungen “. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: frei
18:30	Brauereiführung in Kaltenhausen. Wussten Sie, dass ein- und dasselbe Bier aus unterschiedlichen Gläsern anders schmeckt? Oder dass Bierbrauen lange Zeit Frauensache war? Bei einer Führung rund ums Bier servieren wir Ihnen so manches Thema, das Sie überraschen wird. Anmeldung an d. Rezeption; Preis (Taxi und Führung mit Verkostung): € 24,--

Dienstag, 17. März	
19:30	Musikalisches Frühlingsbouquet des Akkordeon-Orchesters Hallein. Samba, Tango und Italo-Hits stehen am Programm der Akkordeon Virtuosen. Freuen Sie sich über einen Abend mit flotten Rhythmen! Wo: Mehrzwecksaal, Haus 3 Eintritt: frei

Donnerstag, 19. März	
19:00	Prachtvolles Indien – laut, bunt, spirituell. Die Vielfalt des Subkontinents ist schwer in Worte zu fassen. Martina Mathur nimmt Sie mit auf eine faszinierende Reise in eine Welt der Gegensätze. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: freiwillige Spende

Freitag, 20. März	
19:00	„ Wien, Weib, Wein “ Heurigenkabarett. Wienerlieder und G'schichten mit dem Duo Grammelschmoiz. Wo: Raum Linz, Karten erhalten Sie an der Rezeption. Eintritt: € 12,--

Samstag, 21. März	
18:45	Entspannt mit Yoga. Achtsame und sanfte Bewegungen für den ganzen Körper im Einklang mit dem Atem. Geführte Entspannung im Liegen auf der Matte, von Annette Paul. Für Anfänger geeignet. Wo: Raum Eisenstadt, Haus 9, Dauer: 60 min, mind. 10, max. 15 Personen Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 13,--

Sonntag, 22. März	
19:00	Geführte Fantasiereise durch die vier Elemente – Erde, Wasser, Luft und Feuer . Lassen Sie sich von der Kraft der Natur inspirieren, während sanfte Koshi-Klänge die Reise harmonisch begleiten. Von Dr. Charlotte Schönlieb . Wo: Raum Innsbruck, Haus 6; Dauer: 50 min, mind. 5, max. 12 Personen Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 13,--

ANKÜNDIGUNG: Sonntag, 22. März, Frühlingsfahrt nach Bad Ischl



VERANSTALTUNGSPROGRAMM 1. bis 22. März 2026



Liebe Gäste,
mit einem bunten Mix an Veranstaltungen
wünschen wir Ihnen unterhaltsame Stunden
und schöne Erlebnisse in und um Bad Vigaun.
Viel Vergnügen!

Sonntag, 1. März	
13:00	Wanderung mit Alpakas. Wandern Sie auf den Spuren der Kelten entlang des Adneter Marmorweges in Begleitung einer Alpakaführerin. Außerdem haben Sie die Gelegenheit im Hofladen zu stöbern. Nicht geeignet für Gäste mit eingeschränkter Mobilität. Wanderschuhe. Anmeldung bis Freitag, 27.2., 18:00 Uhr an der Rezeption Taxi, Alpakaführung: € 28,--

Montag, 2. März	
18:30	Facharztvortrag mit Prim. Dr. Hildebert Hutt , FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie „ Arthrose heute – Grenzen und Möglichkeiten der modernen Therapie “. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: frei

Dienstag, 3. März	
19:00	Musikkabarett „Vasunga im Lebm“ mit Zweizylinder. Zwei Musiker und Kleinkünstler mit Hut, Humor und Hochzeitserfahrung laden ein zu einem lustigen Abend voller Musik und schlagfertigen Ansagen. Wo: Mehrzwecksaal, Haus 3 Freiwillige Spende nach der Vorstellung: € 8,-- bis € 18,-- frei wählbar

Mittwoch, 4. März	
19:00	Farb-, Typ & Imageberatung für Damen und Herren. Tauchen Sie ein, in das spannende Thema: „Meine Farben. Mein Stil.“ (Keine Einzelberatung, Vortrag mit Modell, Dauer ca. 45 min.) Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: Euro 5,--

Donnerstag, 5. März	
19:00	Buchpräsentation von Hans Quehenberger, Ausdauersportler und Pädagoge: „ Durchatmen - Wege zum Wesentlichen “. Im Mittelpunkt steht die aktuelle Frage, was im Leben wirklich zählt. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: € 5,--

Freitag, 6. März	
19:00	All Souls Night. Vier MusikerInnen entführen Sie in die Welt von Feen, Druiden und Seeleuten. Bei All Souls Night klingt die Seele der Traditional Folk Music – Celtic, Irish oder Scottish – ein toller Abend ist garantiert! Wo: Mehrzwecksaal, Haus 3 Eintritt: freiwillige Spende

Samstag, 7. März	
19:00	Überliefertes Heilwissen und das Leben der einfachen Leute im Lammertal: Entdecken Sie mit der Journalistin und Biologin Christine Fröschl das Erbe von Kräutern und Heilmethoden der ländlichen Kultur im Tennengau. Buchpräsentation & kleine Kostproben! www.kraeuterwissen-lammertal.at Wo: Raum Linz, Haupthaus Karten erhalten Sie an der Rezeption. Eintritt: € 10,--

Sonntag, 8. März	
13:00	Ausflugsfahrt nach Filzmoos und weiter mit der Pferdekutsche zur romantischen Unterhofalm , am Fuße der Bischofsmütze. Ein Rundweg führt Sie über schneebedeckte Almböden von der Unterhofalm und Oberhofalm zum Almsee. Preis für Taxi und Kutsche: € 55,-- Anmeldung bis Freitag, 6.3., 14:00 Uhr an der Rezeption

Montag, 9. März	
18:30	Facharztvortrag von Prim. Dr. Thomas Hofstädter , Ärztl. Leiter Klinik, FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie: „ Mein neues Gelenk – meine neue Lebensqualität “. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: frei

Dienstag, 10. März	
19:00	„Wonderful World“. Wählen Sie aus den 17 schönsten Destinationen der Welt Ihre Reise-Gustostückerl für diesen Abend. Die 7-Minutenfilme sind in Kinoqualität gedreht und werden von Gogol Lobmayr live kommentiert. Wo: Raum Linz, Haupthaus Karten erhalten Sie an der Rezeption. Eintritt: € 11,--

Mittwoch, 11. März	
19:00	Schönheit – Außen und Innen, das ganzheitliche Konzept. Gabriele Gach informiert Sie über neue richtungsweisende Wege in der Kosmetik. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: frei

Freitag, 13. März	
19:00	QI GONG ist eine sanfte, angenehme Art, bei der man sich mit weichen, runden und einfachen Bewegungen in physische und psychische Balance bringen kann. Bitte in bequemer Kleidung und Socken zum Kurs kommen. Wo: Mehrzwecksaal, Haus 3 Anmeldung bis Donnerstag, 18:00 Uhr an der Rezeption Eintritt: € 13,--

Samstag, 14. März	
19:00	Abenteuer Chile – Argentinien – Osterinsel. Eine tolle Multimedia-Show zeigt ein unberührtes, wildes Südamerika. Wolfgang Kunstmann nimmt Sie zu seinem Abenteuer mit und zeigt surreale Wüstenlandschaften in Patagonien, mystische Osterinseln, beeindruckende Luftaufnahmen vom „Ende der Welt“. Wo: Raum Linz, Karten an der Rezeption. Eintritt VVK € 18,-- und AK € 20,--

Sonntag, 15. März	
19:00	Dance for Health® Tanzen macht glücklich - und ist gesund! Gemeinsames Ausdauer- und Koordinationstraining mit Tanzelementen zu mitreißender Musik! Für Anfänger und alle Altersklassen geeignet, in Sportkleidung. Wo: Raum Eisenstadt, Haus 9, ca. 50 min, mind. 3, max. 15 Personen. Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 12,--