

Mittwoch, 14. Jänner

| | |
|-------|---|
| 19:00 | Mit Achtsamkeit zur Ruhe finden. Erleben Sie eine Stunde der Achtsamkeit, in der Sie Wege kennenlernen, im Hier und Jetzt anzukommen und innere Stille zu finden. Entdecken Sie Achtsamkeit für Ihren Alltag. Wo: Raum Innsbruck, Haus 6; mind. 4, max. 12 Personen, Dauer: 60 min, Leintuch mitnehmen; Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 12,-- |
|-------|---|

Donnerstag, 15. Jänner

| | |
|-------|---|
| 19:00 | „ Wonderful World “. Die 17 schönsten Destinationen der Welt werden Ihnen professionell und in selbstgedrehten 7 Minuten Filmen in Kinoqualität gezeigt. Live kommentiert von Gogol Lobmayr. Wo: Raum Linz, Haupthaus Karten sind an der Rezeption erhältlich. Eintritt: € 11,-- |
|-------|---|

Freitag, 16. Jänner

| | |
|-------|--|
| 19:00 | „ Acoustic Feelings “, Blues, Rock & instrumental Gitarre . Der Singer, Songwriter und Gitarrist Chris May kreiert mit verschiedenen Gitarren, Gesang, Didgeridoo und Mundharmonika eine spannende, erdige Atmosphäre. Das impulsive Fingerstyle-Spiel erzeugt sphärische Klänge und mitreißende Rhythmen – Spielfreude pur! www.chrismay.at Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: freiwillige Spende |
|-------|--|

Samstag, 17. Jänner

| | |
|-------|---|
| 15:00 | Winterliches Waldbaden – Erlebnis für alle Sinne! Entspannen Sie Ihren Geist, stärken Sie Ihr Immunsystem und erhöhen Sie Ihre innere Klarheit. Die Kraft des Waldes steigert körperliches und seelisches Wohlbefinden. Mit Dr. Charlotte Schönlieb, Internistin und Humanenergetikerin. Ca. 2 h, mind. 5 max. 10 Personen, Absage nur bei starkem Regen. Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption. Preis: € 15,-- |
| 19:00 | Faszination Taugl – Multimediashow. Georg Pölzleitner und Franz Koch nehmen Sie auf eine faszinierende Reise in die Welt der Taugl mit. Ein Wildfluss, der die Landschaft formt und der zur Lebensader wurde. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: freiwillige Spende |

Sonntag, 18. Jänner

| | |
|-------|---|
| 10:00 | Klangreise mit Armin Wenger – Multiinstrumentalist. Entspannt lauschen und genießen – eine Reise in die Welt der Klänge. In bequemer Kleidung entspannt es sich leichter. Mind. 5, max. 12 Personen. Wo: Raum Innsbruck, Haus 6 Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 18,-- |
| 13:00 | Ausflugsfahrt nach Filzmoos und weiter mit der Pferdekutsche zur romantischen Unterhofalm , am Fuße der Bischofsmütze. Ein Rundweg führt Sie über schneebedeckte Almböden von der Unterhofalm und Oberhofalm zum Almsee. Preis für Taxi und Kutsche: € 55,-- Anmeldung bis Freitag, 16.1., 14:00 Uhr an der Rezeption |

VERANSTALTUNGSPROGRAMM 1. bis 18. Jänner 2026



Liebe Gäste,
mit einem bunten Mix an Veranstaltungen
wünschen wir Ihnen unterhaltsame Stunden
und schöne Erlebnisse in und um Bad Vigaun.
Viel Vergnügen!

Donnerstag, 1. Jänner

11:00 **Übertragung des Neujahrskonzerts im Raum Linz**

15:30 **Entspannt mit Yoga** in's neue Jahr. Achtsame und sanfte Bewegungen für den ganzen Körper, Altes loslassen, Neues begrüßen. Geführte Entspannung im Liegen auf der Matte, von Annette Paul. Für Anfänger geeignet.
Wo: Raum Eisenstadt, Haus 9, Dauer: 60 min, mind. 10, max. 15 Personen
Anmeldung an der Rezeption. Preis: € 13,--

Freitag, 2. Jänner

19:00 **„Wien, Weib, Wein“ Heurigenkabarett.** Wienerlieder und G'schichten mit dem Duo Grammelschmoiz.
Wo: Raum Linz, Karten erhalten Sie an der Rezeption. Eintritt: € 12,--

Samstag, 3. Jänner

12:15 Die **Sternsinger** Kaspar, Melchior und Balthasar bringen den Segen für 2026 und sammeln für notleidende Kinder.
Wo: Restaurant Danke, für eine kleine Spende!

19:00 **Abenteuer Chile – Argentinien – Osterinsel.** Eine tolle Multimedia-Show zeigt ein unberührtes, wildes Südamerika. Wolfgang Kunstmam nimmt Sie zu seinem Abenteuer mit und zeigt surreale Wüstenlandschaften in Patagonien, mystische Osterinseln, beeindruckende Luftaufnahmen vom „Ende der Welt“. Wo: Raum Linz, Karten an der Rezeption. Eintritt VVK € 18,-- und AK € 20,--

Sonntag, 4. Jänner

13:00 **Ausflug nach Großarl**, als Tal der Almen bekannt, liegt eingebettet in einer traumhaften, schneedeckten Bergwelt zwischen den Hohen und Niederen Tauern. Nach einem Spaziergang darf eine gemütliche Einkehr nicht fehlen. Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption. Taxibus: € 29,--

Montag, 5. Jänner

19:00 Geführte **Fantasiereise** durch die vier Elemente – **Erde, Wasser, Luft** und **Feuer**. Lassen Sie sich von der Kraft der Natur inspirieren, während sanfte Koshi-Klänge die Reise harmonisch begleiten. Von **Dr. Charlotte Schönlieb**, Internistin und Humanenergetikerin.
Wo: Raum Innsbruck, Haus 6; Dauer: 50 min, mind. 5, max. 12 Personen
Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 13,--

Dienstag, 6. Jänner – Heilige Drei Könige

19:00 **QI GONG** ist leicht erlernbar und wirkt. Es ist für alle Altersklassen und fast jeden Gesundheitszustand geeignet. Bequeme Kleidung und Socken!
Wo: Raum Eisenstadt, Haus 9;
Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 13,--

Mittwoch, 7. Jänner

19:00 **Schönheit – Außen und Innen, das ganzheitliche Konzept.** Gabriele Gach informiert Sie über neue richtungsweisende Wege in der Kosmetik.
Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: frei

Donnerstag, 8. Jänner

19:00 Buchpräsentation von Hans Quehenberger, Ausdauersportler und Pädagoge: **„Durchatmen - Wege zum Wesentlichen“**. Im Mittelpunkt steht die aktuelle Frage, was im Leben wirklich zählt.
Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: € 5,--

Freitag, 9. Jänner

19:00 **Dance for Health® Tanzen macht glücklich** - und ist gesund! Gemeinsames Ausdauer- und Koordinationstraining mit Tanzelementen zu mitreißender Musik! Für Anfänger und alle Altersklassen geeignet, in Sportkleidung.
Wo: Raum Eisenstadt, Haus 9, ca. 50 min, mind. 3 max. 15 Personen.
Anmeldung an der Rezeption. Preis: € 12,--

Samstag, 10. Jänner

19:00 **All Souls Night.** Vier MusikerInnen entführen Sie in die Welt von Feen, Druiden und Seelen. Bei All Souls Night klingt die Seele der Traditional Folk Music – Celtic, Irish oder Scottish – ein toller Abend ist garantiert!
Wo: Mehrzwecksaal, Haus 3 Eintritt: freiwillige Spende

Sonntag, 11. Jänner

14:00 **Winterwonderland mit Alpakas.** Wandern Sie auf den Spuren der Kelten entlang des **Adneter Marmorweges** in Begleitung einer Alpakaführerin. Außerdem haben Sie die Gelegenheit im Hofladen zu stöbern. Nicht geeignet für Gäste mit eingeschränkter Mobilität. Wanderschuhe; entfällt bei Regen.
Anmeldung bis Freitag, 9.1., 18:00 Uhr an der Rezeption
Taxi, Alpakaführung: € 28,--

Montag, 12. Jänner

18:30 Facharztvortrag mit **Prim. Dr. Hildebert Hutt**, FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie „**Arthrose heute – Grenzen und Möglichkeiten der modernen Therapie**“. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: frei

18:30 **Brauereiführung in Kaltenhausen**
Wussten Sie, dass ein- und dasselbe Bier aus unterschiedlichen Gläsern anders schmeckt? Oder dass Bierbrauen lange Zeit Frauensache war? Bei einer Führung rund ums Bier servieren wir Ihnen so manches Thema, das Sie überraschen wird. Preis für Taxi und Führung mit Verkostung: € 23,--
Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption.

Dienstag, 13. Jänner

19:00 **Singen von Herz zu Herz mit Petra.** Gemeinsam einfache Lieder singen. Manchmal besinnlich, manchmal beschwingt. Keine Noten- oder Singkenntnisse erforderlich. Petra ist ausgebildet von Katharina und Wolfgang Bossinger. Bitte Trinkflasche mitnehmen. Dauer: 1,5 h, mind. 5 Personen
Wo: Raum Linz, Haupthaus Wertschätzungsbeitrag: € 12,--
Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption.