

Sonntag, 26. Oktober - NATIONALFEIERTAG

13.00	Ausflug nach Berchtesgaden. Die Reise führt übers Rossfeld zum Königsee und weiter nach Berchtesgaden wo Sie die Möglichkeit haben, die Stadt zu erkunden und einen Kaffee zu genießen. Anmeldung an der Rezeption. Taxibus: € 26,--
19:00	Dance for Health® Tanzen macht glücklich - und ist gesund! Tanzen Sie in der Gruppe zu mitreißender Musik. Erleben Sie die Freude an der Bewegung. Für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich. Wo: Raum Eisenstadt, Haus 9, ca. 50 min, mind. 3 max. 12 Personen. Bitte in Sportbekleidung erscheinen. Anmeldung an der Rezeption. Preis: € 12,--

Montag, 27. Oktober

18:30	Facharztvortrag von Prim. Dr. Thomas Hofstädter , Äztl. Leiter Klinik, FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie: „ Mein neues Gelenk – meine neue Lebensqualität “. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: frei
18:30	Brauereiführung in Kaltenhausen Wussten Sie, dass ein- und dasselbe Bier aus unterschiedlichen Gläsern anders schmeckt? Oder dass Bierbrauen lange Zeit Frauensache war? Bei einer Führung rund ums Bier servieren wir Ihnen so manches Thema, das Sie überraschen wird. Rückkehr um ca. 20:15 Uhr. Anmeldung an der Rezeption. Preis (Taxi, Führung, Verkostung): € 23,--

Dienstag, 28. Oktober

19:30	Klangreise mit Armin Wenger – Multiinstrumentalist . Entspannt lauschen und genießen – eine Reise in die Welt der Klänge. Wenn Sie die „Reise“ entspannt erleben wollen, empfehlen wir Ihnen, in bequemer Kleidung zu kommen. Mind. 5, max. 12 Personen. Wo: Raum Innsbruck, Haus 6 Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 18,--
-------	--

Mittwoch, 29. Oktober

19:00	Mit Achtsamkeit zur Ruhe finden . Erleben Sie eine Stunde der Achtsamkeit, in der Sie Wege kennenlernen, im Hier und Jetzt anzukommen und innere Stille zu finden. Entdecken Sie Achtsamkeit für Ihren Alltag. Wo: Raum Innsbruck, Haus 6; mind. 4, max. 12 Personen, Dauer: 60 min, Leintuch mitnehmen; Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 12,--
-------	--

Donnerstag, 30. Oktober

19:00	Musikkabarett „Vasunga im Lebm“ mit Zweizylinder . Zwei Musiker und Kleinkünstler mit Hut, Humor und Hochzeitserfahrung laden ein zu einem lustigen Abend voller Musik und schlagfertigen Ansagen. Wo: Mehrzwecksaal, Haus 3 Freiwillige Spende nach der Vorstellung: € 8,-- bis € 18,-- frei wählbar
-------	--



VERANSTALTUNGSPROGRAMM

12. - 30. Oktober 2025



Liebe Gäste,
mit einem bunten Veranstaltungsmix
wünschen wir Ihnen unterhaltsame Stunden
und schöne Erlebnisse in und um Bad Vigaun.

Sonntag, 12. Oktober	
13:00	Ausflug nach Bad Ischl . Wo Sissi und Franzl einst residierten, wandeln Sie heute entlang der kaiserlichen Promenade, bevor im Café Zauner das weltberühmte „ Zaunerkipferl “ auf Sie wartet. Nur bei Schönwetter. Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption. Taxibus: € 26,--
19:00	„ Lieber auf den Kilimanjaro, als in's Pflegeheim “, sagte sich der 65jährige Osttiroler Manfred Dorer, als man bei ihm 2019 Parkinson diagnostizierte. Wie er trotzdem – oder gerade deswegen – den höchsten Berg Afrikas erreichte, erzählt er an diesem bewegenden Bilder-/Videoabend. Er macht Mut – frei nach dem Motto „ Never give up “! Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: frei

Montag, 13. Oktober	
18:30	Facharztvortrag von Dr. Christoph Thaler , FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie „Was gibt es NEUES in der Orthopädie 2025: ROSA-Knie-TEP, Fuß-Update, Handchirurgie“ Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: frei

Dienstag, 14. Oktober	
19:00	Singen von Herz zu Herz mit Petra . Gemeinsam singen wir einfache, wunderschöne Lieder, mit sich wiederholenden Texten und Melodien. Manchmal besinnlich, manchmal beschwingt. Keine Noten- oder Singkenntnisse erforderlich. Petra ist ausgebildet von Katharina und Wolfgang Bossinger. Bitte Trinkflasche mitnehmen. Mind. 5 Personen, Dauer: 1,5 h. Wo: Raum Linz, Haupthaus Wertschätzungsbeitrag: € 12,-- Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption.

Mittwoch, 15. Oktober	
19:00	Schönheit – Außen und Innen, das ganzheitliche Konzept . Gabriele Gach informiert Sie über neue richtungsweisende Wege in der Kosmetik. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: frei

Donnerstag, 16. Oktober	
19:00	Buchpräsentation von Hans Quehenberger, Ausdauersportler und Pädagoge: „ Durchatmen - Wege zum Wesentlichen “. Im Mittelpunkt steht die aktuelle Frage, was im Leben wirklich zählt. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: € 5,--

Freitag, 17. Oktober	
19:00	„ Acoustic Feelings “, Blues, Rock & instrumental Gitarre . Der Singer, Songwriter und Gitarrist Chris May kreiert mit verschiedenen Gitarren, Gesang, Didgeridoo und Mundharmonika eine spannende, erdige Atmosphäre. Das impulsive Fingerstyle-Spiel erzeugt sphärische Klänge und mitreißende Rhythmen – Spielfreude pur! www.chrismay.at Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: freiwillige Spende

Samstag, 18. Oktober	
13:00	Stadtbummel in Salzburg . Ab 7 Personen, freie Zeiteinteilung. Anmeldung an der Rezeption. Taxibus: € 16,--
19:00	Faszination Taugl - Multimediashow . Georg Pölzleitner und Franz Koch nehmen Sie auf eine faszinierende Reise in die Welt der Taugl mit. Ein Wildfluss, der die Landschaft formt und der zur Lebensader wurde. Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: freiwillige Spende

Sonntag, 19. Oktober	
9:45	Entspannt mit Yoga . Achtsame und sanfte Bewegungen für den ganzen Körper im Einklang mit dem Atem. Geführte Entspannung im Liegen auf der Matte, von Annette Paul. Für Anfänger geeignet. Wo: Raum Eisenstadt, Haus 9, Dauer: 60 min, mind. 10, max. 15 Personen Anmeldung an der Rezeption. Preis: € 13,--
13:00	Ausflug zur Oberhofalm, die am Fuße der Bischofsmütze in Filzmoos liegt. Sie haben die Möglichkeit für einen kleinen Spaziergang zum Almsee und zum Einkehren in die urige Almhütte. Nur bei Schönwetter. Anmeldung an der Rezeption. Taxibus: € 26,--

Montag, 20. Oktober	
18:30	Facharztvortrag mit Prim. Dr. Hildebert Hutt , Ärztl. Leiter Reha, Kur, GVA, FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie: „ Das künstliche Gelenk – Endoprothetik. Möglichkeiten und Grenzen der modernen Therapie .“ Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: frei

Dienstag, 21. Oktober	
19:00	„ Wonderful World “. Die 17 schönsten Destinationen der Welt werden Ihnen professionell und in selbstgedrehten 7 Minuten Filmen in Kinoqualität gezeigt. Live kommentiert von Gogol Lobmayr. Wo: Raum Linz, Haupthaus Karten erhalten Sie an der Rezeption. Eintritt: € 11,--

Donnerstag, 23. Oktober	
19:00	Farb- und Stilberatung . Meine typgerechten Farben! Vortrag von Sabine Staudinger mit Live Model. Dauer ca. 35 Minuten. www.more-of-you.at Wo: Raum Linz, Haupthaus Eintritt: frei

Freitag, 24. Oktober	
19:00	„ Lieber auf den Kilimanjaro, als in's Pflegeheim “ Details siehe Sonntag, 12. Oktober

Samstag, 25. Oktober	
13:00	Stadtbummel in Salzburg . Ab 7 Personen, freie Zeiteinteilung. Anmeldung an der Rezeption. Taxibus: € 16,--