

Freitag, 10. Februar 2023	
19.00	QI GONG ist leicht erlernbar und sehr wirkungsvoll. Es ist für jedes Alter und fast jeden Gesundheitszustand geeignet. Bequeme Kleidung und Socken sind von Vorteil Ort: Raum Eisenstadt / Haus 9 Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 13,--

Samstag, 11. Februar 2023	
13.00	Stadtbummel in Salzburg (ab 8 Personen - freie Zeiteinteilung) Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption. Taxibus: € 15,--

Sonntag, 12. Februar 2023	
13.00	Genießen Sie die schöne Landschaft bei einem winterlichen Spaziergang mit den Alpakas durch den Adneter Marmorweg. Begleitet werden Sie von einem Alpakaführer. Außerdem haben Sie die Möglichkeit im Hofladen zu stöbern. Nur für Gäste ohne körperliche Beeinträchtigung. Nicht bei Regenwetter. Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption. Taxibus: € 23,--
19.00	Geistige Ruhe finden, wie geht das? Wie wirken sich Gedanken auf unsere körperliche Gesundheit und Psyche aus? Informationsabend für das erwähnte Seminar. Referentin: Michaela Fiona Birgeder, Achtsamkeitstrainerin & Humanenergetikerin Ort: Raum Linz / Haupthaus Eintritt: freiwilliger Wertschätzungsbeitrag

Montag, 13. Februar 2023	
18.30	Facharztvortrag von Dr. Helmut Hiertz , FA für Neurochirurgie „Behandlungsmöglichkeiten bei Wirbelsäulenerkrankungen“ Ort: Raum Linz / Haupthaus Eintritt: frei

Dienstag, 14. Februar 2023	
19.00	„Wonderful World“ Die 17 schönsten Destinationen der Welt werden Ihnen professionell und in selbstgedrehten 7 Minuten Filmen in Kinoqualität gezeigt. Live kommentiert von Gogol Lobmayr. Ort: Raum Linz / Haupthaus Karten an der Rezeption erhältlich. Eintritt: € 11,--

Donnerstag, 16. Februar 2023	
19.00	Klangreise mit Armin Wenger - Multiinstrumentalist Entspannt lauschen und genießen – eine Reise in die Welt der Klänge. Wenn Sie die „Reise“ entspannt erleben wollen, empfehlen wir Ihnen in bequemer Kleidung zu kommen. Maximal 12 Personen Ort: Raum Innsbruck / Haus 6 Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 12,--

VERANSTALTUNGSPROGRAMM

27. Jänner bis 16. Februar 2023



Sehr geehrte Gäste,
es freut uns sehr, dass wir Ihnen ein
abwechslungsreiches Programm anbieten können.
Alle Veranstaltungen im Haus unterliegen den
aktuellen COVID Maßnahmen,
daher ist bei allen Veranstaltungen FFP2 Maskenpflicht!

Freitag, 27. Jänner 2023	
19.00	QI GONG ist leicht erlernbar und sehr wirkungsvoll. Es ist für jedes Alter und fast jeden Gesundheitszustand geeignet. Bequeme Kleidung und Socken sind von Vorteil. Ort: Raum Eisenstadt / Haus 9 Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption. Eintritt: € 13,--

Samstag, 28. Jänner 2023	
13.00	Stadtbummel in Salzburg (ab 8 Personen - freie Zeiteinteilung) Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption. Taxibus: € 15,--
19.00	Sabine Kaubisch verzaubert Sie mit den Klängen der Handpan . Ort: Raum Linz / Haupthaus Eintritt: freiwillige Spende

Sonntag, 29. Jänner 2023	
13.00	Ausflugsfahrt nach Filzmoos und weiter mit der Pferdekutsche zur romantischen Unterhofalm, die am Fuße der Bischofsmütze liegt. Preis inkl. Taxitransfer und Kutsche: € 53,-- Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption.
19.00	Geistige Ruhe finden, wie geht das? Wie wirken sich Gedanken auf unsere körperliche Gesundheit und Psyche aus? Informationsabend für das erwähnte Seminar. Referentin: Michaela Fiona Birgeder, Achtsamkeitstrainerin & Humanenergetikerin Ort: Raum Linz / Haupthaus Eintritt: freiwilliger Wertschätzungsbeitrag

Montag, 30. Jänner 2023	
18.30	Facharztvortrag von Prim. Dr. Thomas Hofstädter , Ärztl. Leiter Klinik, FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie „Mein neues Gelenk – meine neue Lebensqualität“ Ort: Raum Linz / Haupthaus Eintritt: frei

Dienstag, 31. Jänner 2023	
19.00	Blueswuzln Als Solist und One-Man-Band, überträgt Fred Hölzl mit seinem leidenschaftlichen Stil geballte Energie auf das Publikum! Vocals, Akustik-Gitarre, E-Gitarre, Mundharmonika, Stompbox und Kazoo – alles in einem. Ort: Mehrzwecksaal / Haus 3 Eintritt: freiwillige Spende

Mittwoch, 01. Februar 2023	
19.00	Schönheit – Außen und Innen, das ganzheitliche Konzept. Gabriele Gach informiert Sie über neue richtungsweisende Wege in der Kosmetik. Ort: Raum Linz / Haupthaus Eintritt: frei

Donnerstag, 02. Februar 2023	
19.00	„Wonderful World“ Die 17 schönsten Destinationen der Welt werden Ihnen professionell und in selbstgedrehten 7 Minuten Filmen in Kinoqualität gezeigt. Live kommentiert von Gogol Lobmayr. Ort: Raum Linz / Haupthaus Karten an der Rezeption erhältlich. Eintritt: € 11,--

Freitag, 03. Februar 2023	
19.30	Blues & Folk Konzert – Singer, Songwriter und Gitarrist Chris May kreiert mit unterschiedlichen Gitarren, Gesang, Didgeridoo und Mundharmonika eine spannende und erdige Atmosphäre. Mit seinem Fingerpickingstil erzeugt er sphärische Klänge und mitreißende Grooves. www.chrismay.at Ort: Mehrzwecksaal / Haus 3 Eintritt: freiwillige Spende

Samstag, 04. Februar 2023	
13.00	Stadtbummel in Salzburg (ab 8 Personen - freie Zeiteinteilung) Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption. Taxibus: € 15,--

Sonntag, 05. Februar 2023	
13.00	Ausflug nach Berchtesgaden. Die Reise führt übers Rossfeld zum Königsee und weiter nach Berchtesgaden wo Sie die Möglichkeit haben, die Stadt zu erkunden und einen Kaffee zu genießen. Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption. Taxibus: € 25,--

Montag, 06. Februar 2023	
18.30	Facharztvortrag von Prim. Dr. Hildebert Hutt , FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie, Rheumatologie, Sportmedizin, Manuelle Therapie „Arthrose heute – Grenzen und Möglichkeiten der modernen Therapie“ Ort: Raum Linz / Haupthaus Eintritt: frei

Dienstag, 07. Februar 2023	
19.00	Buchpräsentation „Durchatmen - Wege zum Wesentlichen“ Der Autor dieses Buches, Hans Quehenberger, erzählt auch über die Entstehung und die Hintergründe für dieses Buch. Im Anschluss kann es käuflich erworben werden. Ort: Raum Linz / Haupthaus Eintritt: € 5,--

Mittwoch, 08. Februar 2023	
19.00	Wissen Sie, in welchen Farben Sie noch besser ausschauen? Live Vortrag mit Modell von Sabine Staudinger www.more-of-you.at Farb- und Stilberatung Ort: Raum Linz / Haupthaus Eintritt: frei