

| Mittwoch, 06. November 2019 |   |
|-----------------------------|---|
| 19.30                       | „Island – Feuer und Eis“ Dia-Vortrag mit Roman Anlanger<br>Ort: Raum Linz / Haupthaus<br>Eintritt: € 8,--   |
| 19.00                       | „Machen Sie Ihr Spiel!“ Casino Salzburg Schloss Kleßheim<br>(ab 4 Personen) Taxi: € 11,-- / Eintritt: € 27,--<br>Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption. |

| Donnerstag, 07. November 2019 |  |
|-------------------------------|--|
| 19.30                         | Konzert mit dem Ensemble Sacralissimo. Opern, Operettenarien und Lieder aus aller Welt. Musikalische Leitung: Dilian Kushev<br>Ort: Mehrzwecksaal / Haus 3<br>Karten an der Rezeption erhältlich.<br>Eintritt: € 15,-- |

| Freitag, 08. November 2019 |   |
|----------------------------|---|
| 19.00                      | Das Duo „Grammelschmoiz“ präsentiert Ihnen, Ihr aktuelles Kabarett - Programm „WWW- Wien, Weib, Wein“<br>Ort: Raum Linz / Haupthaus<br>Karten an der Rezeption erhältlich.<br>Eintritt: € 11,-- |

| Samstag, 09. November 2019 |  |
|----------------------------|--|
| 19.00                      | „Abenteuer Ostafrika- Kenia, Tansania, Sansibar, Uganda“<br>Live Film- und Fotoshow von Wolfgang Kunstmann, untermalt mit afrikanischer Musik.<br>Ort: Raum Linz / Haupthaus<br>Karten an der Rezeption erhältlich.<br>Eintritt: i. VVK € 13,--<br>AKK € 15,-- |

**Sehr geehrte Gäste, wir möchten Sie darauf hinweisen, dass alle Veranstaltungen und Ausflüge bei Ihrer Anmeldung und nur in bar bezahlt werden können. Danke für Ihr Verständnis!**

## Wöchentliche Veranstaltungen

„Machen Sie Ihr Spiel!“ Casino Salzburg Schloss Kleßheim  
**Jeden Mittwoch** (ab 4 Personen) Abfahrt: 19.00 Uhr Taxi: € 11,-- / Eintritt: € 27,--  
Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption.

**Jeden Samstag** (ab 8 Personen) Stadtbummel in Salzburg (freie Zeiteinteilung)  
Abfahrt 13.00 Uhr / Kosten: Bus: € 14,--  
Wir bitten um Ihre Anmeldung bis Freitag 18.00 Uhr an der Rezeption.

### Katholischer Gottesdienst in Bad Vigaun

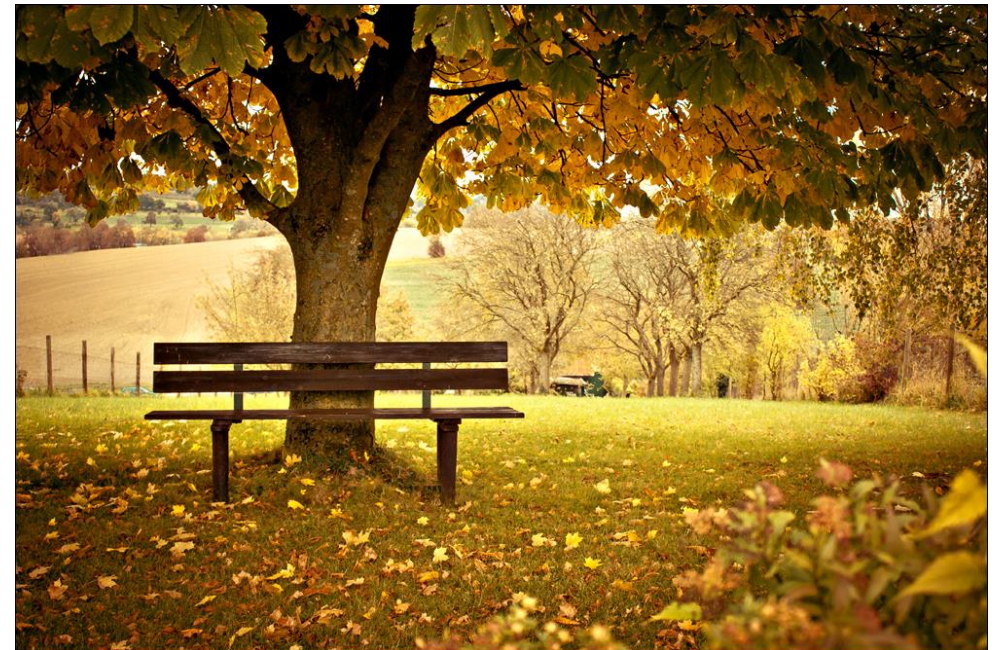
Samstag: Vorabendgottesdienst (St. Margarethen) 19.00 Uhr  
Sonntag: Bad Vigaun 09.30 Uhr

**Evangelischer Gottesdienst in Hallein** (Davisstrasse 38), Sonntag, 09.30 Uhr



MEDIZINISCHES  
ZENTRUM

## Veranstaltungsprogramm von 21. Oktober bis 09. November 2019



An dieser Stelle möchten wir Sie auf unseren Info-Fernseher rechts neben der Rezeption hinweisen, dort können Sie alle tagesaktuellen Veranstaltungen ablesen.

Weitere Veranstaltungen im Raum Tennengau können Sie unter:  
[www.tennengau.com](http://www.tennengau.com) und [www.hallein.com](http://www.hallein.com) abrufen

*Vorab möchten wir um Ihr Verständnis bitten, dass aus organisatorischen Gründen im Medizinischen Zentrum leider keine Tanzveranstaltungen möglich sind*

| <b>Montag, 21. Oktober 2019</b> |  |
|---------------------------------|--|
| 18.30                           | Facharztvortrag mit Dr. Helmut Hiertz<br>„Behandlungsmöglichkeiten bei Wirbelsäulenerkrankungen“<br>Ort: Raum Linz / Haupthaus<br>Eintritt: frei |

| <b>Dienstag, 22. Oktober 2019</b> |   |
|-----------------------------------|---|
| 19.30                             | „Goldenes Burma“ Dia-Vortrag mit Roman Anlanger<br>Ort: Raum Linz / Haupthaus<br>Eintritt: € 8,-- |

| <b>Mittwoch, 23. Oktober 2019</b> |  |
|-----------------------------------|--|
| 19.00                             | „Medical Beauty“ – Innovation in der Kosmetik<br>Information über die neuen Anti Aging Behandlungen mit Frau G. Gach<br>Ort: Raum Linz / Haupthaus<br>Eintritt: frei |

| <b>Donnerstag, 24. Oktober 2019</b> |   |
|-------------------------------------|---|
| 19.30                               | Hawaiianischer Hula-Tanz - Überfließende Sonnenenergie mit Heinz Kerschbaumer. „Hulatanzen macht glücklich!“ H U L A - die getanzte Sprache des Herzens. Es ist eine Mischung aus Tanz, Körpertraining, Energiearbeit und Entspannung - tauchen Sie einfach ein in den „Zauber der Südsee“. Hula ist ein Solotanz und auch für Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen möglich. (ab 8 Personen)<br>Ort: Mehrzwecksaal / Haus 3<br>Eintritt: € 11,--<br>Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption bis Donnerstag 18.00 Uhr. |

| <b>Freitag, 25. Oktober 2019</b> |   |
|----------------------------------|---|
| 19.00                            | Musik Kabarett Live „Versunga im Lebm“ Mit ihren Mundartliedern, Gedichten und Sketches erleben Sie mit Lukas dem Musiklehrer und Irene der Gefahrtgutbeauftragten einen humorvollen Abend voller Kunst und Komik.<br>Ort: Raum Linz / Haupthaus<br>Eintritt: € 5,-- bis € 15,-- frei wählbar |

| <b>Samstag, 26. Oktober 2019</b> |   |
|----------------------------------|---|
| 13.30                            | „Alpaka – Wanderung“ Sie werden die wunderbare Gegend des „Adneter Marmorweges“ bewandern, begleitet werden Sie von Daniel Schartner und 5 seiner Alpakas. Dauer ca. 2 Stunden. Gute Schuhe sind von Vorteil. (Nicht bei Regenwetter)<br>Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption. Preis: inkl. Taxi € 23,-- |

In der Nacht von Samstag, 26. auf Sonntag 27. Oktober werden die Uhren von der Sommer- auf die Winterzeit **von 03.00 Uhr auf 02.00 Uhr zurückgestellt.**

| <b>Sonntag, 27. Oktober 2019</b> |  |
|----------------------------------|--|
| 13.00                            | Ausflug nach Berchtesgaden. Die Reise führt übers Roßfeld zum Königsee und weiter nach Berchtesgaden. Dort haben Sie die Möglichkeit einen Spaziergang durch die Altstadt zu machen und es ist auch Zeit für einen Besuch in einem der gemütlichen Cafés.<br>Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption. Taxibus: € 21,-- |
| 19.30                            | Flamencoabend mit dem Sologitarristen Carsten Scholz<br>Ort: Mehrzwecksaal / Haus 3<br>Eintritt: freiwillige Spende  |

| <b>Montag, 28. Oktober 2019</b> |   |
|---------------------------------|---|
| 18.30                           | Facharztvortrag mit Dr. Christoph Thaler<br>„Arthrose und ihre Therapiemöglichkeit“<br>Ort: Raum Linz / Haupthaus<br>Eintritt: frei |

| <b>Dienstag, 29. Oktober 2019</b> |  |
|-----------------------------------|--|
| 19.00                             | Farb-, Stil- und Imageberatung mit Sabine Staudinger<br>Kurze Live-Show mit Modell<br>Ort: Raum Linz / Haupthaus<br>Eintritt: frei |

| <b>Mittwoch, 30. Oktober 2019</b> |  |
|-----------------------------------|--|
| 19.00                             | „Endlich Ruhe im Kopf - Atme Dich frei“<br>Informationsabend für die Seminare von und mit Michaela Fiona Birgeder.<br>Ort: Raum Linz / Haupthaus<br>Eintritt: frei |
| 19.00                             | „Machen Sie Ihr Spiel!“ Casino Salzburg Schloss Kleßheim<br>(ab 4 Personen) Taxi: € 11,-- / Eintritt: € 27,--<br>Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption.    |

| <b>Donnerstag, 31. Oktober 2019</b> |  |
|-------------------------------------|--|
| 19.30                               | „Armenien am Fuße des Ararat“ Dia-Vortrag mit Roman Anlanger<br>Ort: Raum Linz / Haupthaus<br>Eintritt: € 8,-- |

| <b>Samstag, 02. November 2019</b> |   |
|-----------------------------------|---|
| 13.00                             | Stadtbummel in Salzburg (freie Zeiteinteilung) Taxibus: € 14,--<br>Wir bitten um Ihre Anmeldung bis Freitag 18.00 Uhr an der Rezeption. |

| <b>Sonntag, 03. November 2019</b> |  |
|-----------------------------------|--|
| 19.00                             | „Durchatmen - Anleitung zum Glücklich sein“.<br>Vortrag mit Buchpräsentation von und mit Hans Quehenberger<br>Ort: Raum Linz / Haupthaus<br>Eintritt: € 5,-- |

| <b>Montag, 04. November 2019</b> |  |
|----------------------------------|--|
| 17.15<br>-20.00                  | Clownbilder-Verkaufsausstellung & Tupperware-Präsentation mit Fr. Ziller<br>Ort: Raum Linz / Haupthaus<br>Eintritt: frei |

| <b>Dienstag, 05. November 2019</b> |   |
|------------------------------------|---|
| 19.30                              | „Gesunder Schlaf – besser einschlafen und durchschlafen“<br>Ein erholsamer Schlaf während der Nacht ist die Basis für Erfolg und Wohlbefinden. Hier erfahren Sie Tipps und Methoden, wie Sie persönlichen Belastungsquellen auf die Spur kommen und wieder besser schlafen können.<br>Tobias Volland Biofeedback Trainer Burnout Prophylaxetrainer.<br>Ort: Raum Linz / Haupthaus<br>Eintritt: € 10,--<br>Karten an der Rezeption erhältlich. |