

Samstag, 14. September 2019	
13.30	„Alpaka – Wanderung“ Sie werden die wunderbare Gegend des „Adneter Marmorweges“ bewandern. Begleitet werden Sie von Daniel Schartner und 5 seiner Alpakas. Dauer ca. 2 Stunden. Gute Schuhe sind von Vorteil. (Nicht bei Regenwetter) Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption. Preis: inkl. Taxi € 23,--
19.00	„Wonderful World“ Auf Zuruf der Besucher zeigt Gogol Lobmayr jedem sein eigenes Paradies. Sie wählen aus 17 Destinationen ihr eigenes Traumziel aus. Diese professionell und selbstgedrehten 7 Min. Kino Filme werden dann live von Hr. Lobmayr kommentiert. Kein Dia Vortrag! Ort: Raum Linz / Haupthaus Eintritt: € 11,-- Karten an der Rezeption erhältlich.

Sonntag 15. September 2019	
13.00	Ausflug zur Oberhofalm die am Fuße der Bischofsmütze liegt. Sie haben die Möglichkeit für einen kleinen Spaziergang zum Almsee und zum Einkehren in die urige Almhütte. (nur bei Schönwetter) Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption. Taxibus: € 21,--
19.00	„Endlich Ruhe im Kopf - Atme Dich frei“ Informationsabend für die Seminare von und mit Michaela Fiona Birgeder Ort: Raum Linz / Haupthaus Eintritt: frei

Montag, 16. September 2019	
18.30	Fach-Arztvortrag mit Prim. Dr. Hildebert Hutt „Arthrose heute – Grenzen und Möglichkeiten der modernen Therapie“ Ort: Raum Linz / Haupthaus Eintritt: frei

**Sehr geehrte Gäste, wir möchten Sie darauf hinweisen, dass alle Veranstaltungen und Ausflüge bei Ihrer Anmeldung und nur in bar bezahlt werden können. Danke für Ihr Verständnis!**

## Wöchentliche Veranstaltungen

„Machen Sie Ihr Spiel!“ Casino Salzburg Schloss Kleßheim  
**Jeden Mittwoch** (ab 4 Personen) Abfahrt: 19.00 Uhr Taxi: € 11,-- / Eintritt: € 27,--  
Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption

-----  
**Jeden Samstag** (ab 8 Personen) Stadtbummel in Salzburg (freie Zeiteinteilung)  
Abfahrt 13.00 Uhr / Kosten: Bus: € 14,--  
Wir bitten um Ihre Anmeldung bis Freitag 18.00 Uhr an der Rezeption

### Katholischer Gottesdienst in Bad Vigaun

Samstag: Vorabendgottesdienst (St. Margarethen) 19.00 Uhr  
Sonntag: Bad Vigaun 09.30 Uhr

-----  
**Evangelischer Gottesdienst in Hallein** (Davisstrasse 38), Sonntag, 09.30 Uhr



MEDIZINISCHES  
ZENTRUM

## Veranstaltungsprogramm von 30. August bis 16. September 2019



Bild: Tauglgries

An dieser Stelle möchten wir Sie auf unseren Info-Fernseher rechts neben der Rezeption hinweisen, dort können Sie alle tagesaktuellen Veranstaltungen ablesen.

Weitere Veranstaltungen im Raum Tennengau können Sie unter:  
[www.tennengau.com](http://www.tennengau.com) und [www.hallein.com](http://www.hallein.com) abrufen

*Vorab möchten wir um Ihr Verständnis bitten, dass aus organisatorischen Gründen im Medizinischen Zentrum leider keine Tanzveranstaltungen möglich sind*

**Freitag, 30. August 2019**

19.00	Lesung: „Wortverspielt“ Gedichte von Renate Katzer (z.Z. Kurgast) Ort: Raum Linz / Haupthaus	Eintritt: frei
-------	---	----------------

**Sonntag, 01. September 2019**

13.00	Ausflug nach Berchtesgaden. Die Reise führt übers Roßfeld zum Königsee und weiter nach Berchtesgaden. Dort haben Sie die Möglichkeit einen Spaziergang durch die Altstadt zu machen und es ist auch Zeit für einen Besuch in einem der gemütlichen Cafés. Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption.	Taxibus: € 21,--
-------	---	------------------

**Montag, 02. September 2019**

18.30	Facharztvortrag mit Dr. Christoph Thaler „Arthrose und ihre Therapiemöglichkeit“ Ort: Raum Linz / Haupthaus	Eintritt: frei
-------	---	----------------

**Dienstag, 03. September 2019**

19.30	Hawaiianischer Hula-Tanz - Überfließende Sonnenenergie mit Heinz Kerschbaumer „Hulatanzen macht glücklich!“ H U L A - die getanzte Sprache des Herzens. Es ist eine Mischung aus Tanz, Körpertraining, Energiearbeit und Entspannung - tauchen Sie einfach ein in den „Zauber der Südsee“. Hula ist ein Solotanz und auch für Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen möglich. (ab 8 Personen) Ort: Mehrzwecksaal / Haus 3 Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption bis Donnerstag 18.00 Uhr.	Eintritt: € 11,--
-------	---	-------------------

**Mittwoch, 04. September 2019**

18.15	Geführte Wanderung durch das Tauglgries (Dauer ca. 2 Stunden) Die einzigartige Wildflusslandschaft beherbergt viele tierische und pflanzliche Raritäten. Treffpunkt: Büro Tourismusverband Bad Vigaun Wir bitten um Ihre Anmeldung bis Dienstag, 12.00 Uhr (ab 5 Personen).	Eintritt: € 3,--
-------	--	------------------

**Donnerstag, 05. September 2019**

20.00	Konzert der Trachtenmusikkapelle von Bad Vigaun Ort: Dorfplatz Bad Vigaun (nur bei Schönwetter)	Eintritt: frei
-------	--	----------------

**Freitag, 06. September 2019**

19.30	QI GONG ist leicht erlernbar und sehr wirkungsvoll. Es ist für alle Altersklassen und in fast jedem Gesundheitszustand geeignet. QI GONG kann helfen die Lebensenergie zu spüren und zu aktivieren. Ort: Mehrzwecksaal / Haus 3 Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption.	Eintritt: € 8,--
-------	---	------------------

ab 18.00	Moonlight Shopping in der Altstadt von Hallein Gratis Shuttle nach Hallein. Fahrpläne an der Rezeption erhältlich.
----------	---

**Samstag, 07. September 2019**

13.00	Stadtbummel in Salzburg (freie Zeiteinteilung) Wir bitten um Ihre Anmeldung bis Freitag 18.00 Uhr an der Rezeption.	Taxibus: € 14,--
-------	--	------------------

**Sonntag, 08. September 2019**

13.00	Ausflug in das wunderschöne Salzkammergut. Über das Wiestal und den Fuschlsee geht es weiter nach St. Wolfgang am Wolfgangsee, wo Sie Zeit für eine Kaffeepause haben und/oder den berühmten Pacher Alter in der Pfarr- und Wallfahrtskirche bewundern können. (nur bei Schönwetter) Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption.	Taxibus: € 21,--
19.00	„Durchatmen - Anleitung zum Glücklich sein“ Vortrag mit Buchpräsentation von und mit Hans Quehenberger Ort: Raum Linz / Haupthaus	Eintritt: € 5,--

**Montag, 09. September 2019**

18.30	Facharztvortrag mit Dr. Helmut Hiertz „Behandlungsmöglichkeiten bei Wirbelsäulenerkrankungen“ Ort: Raum Linz / Haupthaus	Eintritt: frei
-------	--	----------------

**Dienstag, 10. September 2019**

19.00	„Die Kratzbürste“ „Z´alt is´ma nia!“ Heitere Erinnerungen an Wohlfühltag. Hannelore Wernitznig liest Texte mit viel Humor aus der eigenen Feder. Ort: Raum Linz / Haupthaus	Eintritt: freiwillige Spende
-------	---	------------------------------

**Mittwoch, 11. September 2019**

19.00	„Medical Beauty“ – Innovation in der Kosmetik Information über die neuen Anti Aging Behandlungen mit Frau G. Gach Ort: Raum Linz / Haupthaus	Eintritt: frei
19.00	„Machen Sie Ihr Spiel!“ Casino Salzburg Schloss Kleßheim (ab 4 Personen) Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption.	Taxi: € 11,-- / Eintritt: € 27,--

**Donnerstag, 12. September 2019**

18.30 bis 19.00	Führung im Heimatmuseum Bad Vigaun. Das sogenannte „Mesnerhäusl“ aus dem Jahre 1790 wurde von der Gemeinde im Jahre 1966 adaptiert. In den 8 Schauräumen des Museums werden interessante Details aus dem Leben und Wirken der Bad Vigauner Bevölkerung gezeigt. (Führung) Ort: Mesnerhäusl (gegenüber der Gemeinde)	Eintritt: freiwillige Spende
19.00	Farb-, Stil- und Imageberatung mit Sabine Staudinger Kurze Live-Show mit Modell Ort: Raum Linz / Haupthaus	Eintritt: frei

**Freitag, 13. September 2019**

19.00	Das Duo „Grammelschmoiz“ präsentiert Ihnen Ihr aktuelles Kabarett - Programm „WWW- Wien, Weib, Wein“ Ort: Raum Linz / Haupthaus Karten an der Rezeption erhältlich.	Eintritt: € 11,--
-------	---	-------------------