

### Sonntag, 10. Februar 2019

13.00	Ausflug nach Berchtesgaden. Die Reise führt übers Roßfeld zum Königsee und weiter nach Berchtesgaden. Dort haben Sie die Möglichkeit einen Spaziergang durch die Altstadt zu machen und es ist auch Zeit für einen Besuch in einem der gemütlichen Cafés. Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption. Taxibus: € 21,--
19.00	Multimedia Show: Unsere Reise in Nationalparks der USA „The Grand Circle“ Zion NP, Grand Canyon North Rim NP, Antelope Canyon, Kodachrome ... von und mit Charlotte und Manfred Schwarz Ort: Raum Linz / Haupthaus Eintritt: € 8,--

### Montag, 11. Februar 2019

17.15 -20.00	Clownbilder-Verkaufsausstellung & Tupperware-Präsentation mit Fr. Ziller Ort: Raum Linz / Haupthaus Eintritt: frei
-----------------	---

### Mittwoch, 13. Februar 2019

19.00	„Endlich Ruhe im Kopf - Atme Dich frei“ Informationsabend von und mit Michaela Fiona Birgeder Ort: Raum Linz / Haupthaus Eintritt: frei
19.00	„Machen Sie Ihr Spiel!“ Casino Salzburg Schloss Kleßheim (ab 4 Personen) Taxi: € 11,-- / Eintritt: € 27,-- Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption.

**Sehr geehrte Gäste, wir möchten Sie darauf hinweisen, dass alle Veranstaltungen und Ausflüge bei Ihrer Anmeldung und nur in bar bezahlt werden können. Danke für Ihr Verständnis!**

## Wöchentliche Veranstaltungen

„Machen Sie Ihr Spiel!“ Casino Salzburg Schloss Kleßheim  
**Jeden Mittwoch** (ab 4 Personen) Abfahrt: 19.00 Uhr Taxi: € 11,-- / Eintritt: € 27,--  
Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption.

-----  
**Jeden Freitag** Andacht (Dauer ca. 30 Minuten)  
Beginn: 18.30 Uhr  
Ort: Andachts- und Meditationsraum / Haus 1  
mit Christine Ziller

-----  
**Jeden Samstag** (ab 8 Personen) Stadtbummel in Salzburg (freie Zeiteinteilung)  
Abfahrt 13.00 Uhr / Kosten: Bus: € 14,--  
Wir bitten um Ihre Anmeldung bis Freitag 18.00 Uhr an der Rezeption.

-----  
**Katholischer Gottesdienst in Bad Vigaun**  
Samstag: Vorabendgottesdienst (St. Margarethen) 19.00 Uhr  
Sonntag: Bad Vigaun 09.30 Uhr

-----  
**Evangelischer Gottesdienst in Hallein** (Davisstrasse 38), Sonntag, 09.30 Uhr



## Veranstaltungsprogramm Von 27. Jänner bis 13. Februar 2019



An dieser Stelle möchten wir Sie auf unseren Info-Fernseher rechts neben der Rezeption hinweisen, dort können Sie alle tagesaktuellen Veranstaltungen ablesen.

Weitere Veranstaltungen im Raum Tennengau können Sie unter:  
[www.tennengau.com](http://www.tennengau.com) abrufen

*Vorab möchten wir um Ihr Verständnis bitten, dass aus organisatorischen Gründen im Medizinischen Zentrum leider keine Tanzveranstaltungen möglich sind.*

**Sonntag, 27. Jänner 2019**

13.00	Ausflug nach Berchtesgaden. Die Reise führt übers Roßfeld zum Königsee und weiter nach Berchtesgaden. Dort haben Sie die Möglichkeit einen Spaziergang durch die Altstadt zu machen und es ist auch Zeit für einen Besuch in einem der gemütlichen Cafés. Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption. Taxibus: € 21,--
-------	--

**Montag, 28. Jänner 2019**

18.30	„Ernährung und Therapiemöglichkeiten bei Arthrose“. Facharztvortrag mit Dr. Christoph Thaler und Gerhard Moser Ort: Raum Linz / Haupthaus Eintritt: frei
-------	---

**Dienstag, 29. Jänner 2019**

19.00	„Endlich Ruhe im Kopf - Atme Dich frei“ Informationsabend von und mit Michaela Fiona Birgeder Ort: Raum Linz / Haupthaus Eintritt: frei
-------	--

**Mittwoch, 30. Jänner 2019**

19.00	„Medical Beauty“ – Innovation in der Kosmetik Information über die neuen Anti Aging Behandlungen mit Frau G. Gach Ort: Raum Linz / Haupthaus Eintritt: frei
19.00	„Machen Sie Ihr Spiel!“ Casino Salzburg Schloss Kleßheim (ab 4 Personen) Taxi: € 11,-- / Eintritt: € 27,-- Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption.

**Donnerstag, 31. Jänner 2019**

19.30	Hawaiianischer Hula-Tanz - Überfließende Sonnenenergie mit Heinz Kerschbaumer "Hulatanzen macht glücklich"! H U L A - die getanzte Sprache des Herzens. Er ist eine Mischung von Tanz, Körpertraining, Energiearbeit und Entspannung - tauchen Sie einfach ein in den "Zauber der Südsee". Hula ist ein Solotanz - und auch für Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen möglich (ab 8 Personen) Ort: Mehrzwecksaal / Haus 3 Eintritt: € 11,-- Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption bis Donnerstag 18.00 Uhr.
-------	--

**Freitag, 01. Februar 2019**

19.00	QI GONG ist leicht erlernbar und sehr wirkungsvoll. Es ist für alle Altersklassen und fast jedem Gesundheitszustand geeignet. QI GONG kann helfen, die Lebensenergie zu spüren und zu aktivieren. Ort: Mehrzwecksaal / Haus 3 Eintritt: € 8,-- Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption.
-------	--

**Samstag, 02. Februar 2019**

13.00	Stadtbummel in Salzburg (freie Zeiteinteilung) Taxibus: € 14,-- Wir bitten um Ihre Anmeldung bis Freitag 18.00 Uhr an der Rezeption.
-------	---

**Sonntag, 03. Februar 2019**

13.00	Ausflugsfahrt nach Filzmoos und weiter mit der Pferdekutsche zur romantischen Oberhofalm die am Fuße der Bischofsmütze liegt. Ein Rundweg führt Sie über schneeüberzogene Almböden von der Unterhofalm und Oberhofalm zum Almsee. Preis inkl. Taxitransfer und Kutsche: € 42,-- Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption.
19.00	„Durchatmen - Anleitung zum Glücklich sein“. Vortrag mit Buchpräsentation von und mit Hans Quehenberger Ort: Raum Linz / Haupthaus Eintritt: € 5,--

**Montag, 04. Februar 2019**

18.30	Facharztvortrag mit Dr. Christoph Thaler „Arthrose und ihre Therapiemöglichkeit“ Ort: Raum Linz / Haupthaus Eintritt: frei
-------	--

**Mittwoch, 06. Februar 2019**

19.00	„Island – Insel aus Feuer und Eis“. HD-Multivisionsvortrag mit Karin, Peter und Peter Florian Waltl. Unsere Leidenschaft zum Reisen und Fotografieren hat uns mehrmals nach Island geführt, wo wir unsere Eindrücke in wunderschönen Bildern festgehalten haben. Ort: Raum Linz / Haupthaus Eintritt: € 11,--
19.00	„Machen Sie Ihr Spiel!“ Casino Salzburg Schloss Kleßheim (ab 4 Personen) Taxi: € 11,-- / Eintritt: € 27,-- Wir bitten um Ihre Anmeldung an der Rezeption.

**Donnerstag, 07. Februar 2019**

19.00	Farb-, Stil- und Imageberatung mit Sabine Staudinger Kurze Live-Show mit Modell Ort: Raum Linz / Haupthaus Eintritt: frei
-------	---

**Freitag, 08. Februar 2019**

19.00	Gesunder Schlaf – was kann helfen? Ein Infoabend über stressige Zeiten und hilfreiche Ruhe! Vortragende Mag. Regina Behensky und Tobias Volland Dipl. Burnout-Prophylaxe-Trainer/in, Humanenergetikerin, Energetixx Ort: Raum Linz / Haupthaus Eintritt: € 10,-- Karten an der Rezeption erhältlich.
-------	---

**Samstag, 09. Februar 2019**

13.00	Stadtbummel in Salzburg (freie Zeiteinteilung) Taxibus: € 14,-- Wir bitten um Ihre Anmeldung bis Freitag 18.00 Uhr an der Rezeption.
-------	---